



**Cl. Verdiales, 7
Urb. Las Colinas
11204 Algeciras**

Fecha de Inscripción:

DATOS PERSONALES:

Nombre:

Apellidos:

Teléfono:

Dirección:

Código Postal:

Localidad:

Profesión:

Mail:

DATOS MEDICOS:

1. ¿Tiene alguna lesión y/o patología crónica, dolor o molestia (reciente o antigua)?

2. ¿Operaciones?

3. ¿Hipertensión?

4. ¿Toma medicamentos? ¿cuáles?

5. ¿Hace o ha hecho algún deporte, entrenamiento o actividad física? ¿con que frecuencia?

6. si es mujer mayor de 40, ¿tiene osteoporosis?

7. ¿Alergias?

8. ¿Enfermedad cardiaca? ¿ha sufrido algún infarto?

9. ¿Diabetes?

10. ¿Tiene informes médicos? (en caso afirmativo, sería conveniente traer una copia).

11. Alguna información más que quiera aportar?

**12. ¿Puede decirme los motivos del comienzo de esta actividad?
¿Cuáles son sus objetivos?**



NORMAS DE CLASE, Se ruega puntualidad en la entrada y en la salida. Es obligatorio traer toalla propia (tamaño baño), ropa cómoda y calcetines.

PRECIO: 35€/mes 2 clases x semana de 55 minutos cada una.

TRX: 40€/mes

2 clases x semana de 55 minutos cada una.

Las clases se abonarán del 1 al 5 de cada mes y no será reembolsable por la no asistencia.

El alumno deberá avisar con 10 días de antelación al último día del mes en curso de no continuar con las clases, de lo contrario, deberá abonar el total de la mensualidad.

El precio de reserva de plaza es de 10€, que serán descontados de la mensualidad

El precio de reserva de plaza por no asistir durante un mes completo es de 20€ /mes

Estos precios serán revisados del 1 al 5 de Enero de cada año y comunicados a los alumnos en ese mismo plazo para su entrada en vigor al mes siguiente.

RESPONSABILIDAD DEL ALUMNO de atender al monitor en todas las indicaciones que le haga durante la realización de los ejercicios, en el caso de incumplirlas por voluntad propia la monitora no se hace responsable de cualquier percance/lesión que pudiera ocurrirle.

PROTECCIÓN DE DATOS, Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero ALUMNOS ITACA PILATES, cuya finalidad es, dar la mejor atención posible a sus alumnos, toda la cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la ley orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de protección de datos.

El abajo firmante,

AUTORIZA

NO AUTORIZA

A que se grabe o fotografié su imagen para su posterior publicación o divulgación por parte de ITACA PILATES.

FIRMA DEL ALUMNO